

# 水痘疫苗 (VARICELLA)

## ◎疾病簡介

水痘是一普遍之兒童疾病，通常症狀輕微，亦可能嚴重，好發於幼童，近來水痘發生的年齡層則有延後的趨勢，一般年齡愈大，症狀愈嚴重。水痘是由水痘-帶狀疱疹病毒（*varicella-zoster virus*）感染所引起的傳染病，具有高度傳染力，可經由飛沫在人與人間散佈，或經由接觸水痘的液體傳染，感染後會引發紅疹、水泡、發癢、發燒及疲倦等，可能併發嚴重的皮膚感染、疤痕、肺炎、腦炎或死亡，亦可能因病毒再活化而得到帶狀疱疹。

## ◎認識疫苗

水痘疫苗是一種活性減毒疫苗，可有效避免嚴重之水痘症狀，接種水痘疫苗後若仍感染水痘，其症狀亦較輕微，可能會產生較少的水痘，且較不會發燒，復原較快。

## ◎接種建議

- 12 個月至 12 歲兒童：出生滿 12 個月接種第 1 劑公費疫苗，可於滿 4 到 6 歲自費接種第 2 劑。
- 13 歲(含)以上自費接種：未曾接種疫苗且未得過水痘者，應接種兩劑，兩劑間隔四至八週。

## ◎接種禁忌

- 先前接種本疫苗或對本疫苗任何成分曾發生嚴重過敏反應者。
- 已知患有嚴重免疫缺失者(包括嚴重免疫不全的愛滋病毒陽性個案、先天性免疫缺失症與白血病、淋巴瘤等惡性腫瘤病人或接受化療、免疫抑制藥物治療及高劑量類固醇者)。
- 孕婦。

## ◎注意事項

- 發燒或正患有急性中重度疾病者，宜待病情穩定後再接種。
- 最近曾輸血或接受其他血液製劑者(如免疫球蛋白)，應詢問原診治醫師何時可接種水痘疫苗。
- 接種前 24 小時內曾接受特定抗病毒藥物者(如：*acyclovir*、*famciclovir* 或 *valacyclovir*)，於接種後間隔 14 天以後再重新開始服用這些藥物。
- 女性接種後 4 週內應避免懷孕。
- 接種後皮膚出現紅疹者，應避免接觸嚴重免疫不全者。
- 18 歲以下兒童接種水痘疫苗後 6 週內宜避免使用水楊酸類藥品(*salicylates*)。
- 與其他活性減毒疫苗(例如 MMR、活性減毒日本腦炎疫苗)如未同時接種，應間隔至少 28 天以上。

### ◎接種免疫球蛋白、輸血後之接種間隔：

- 接受一般肌肉注射免疫球蛋白治療或 B 型肝炎免疫球蛋白 (HBIG) 者，宜間隔 3 個月後再接種。
- 輸過血或接受靜脈注射血液製品者，宜間隔 6 個月後再接種。小於 1 歲之麻疹個案接觸者，如已施打肌肉注射免疫球蛋白 (IMIG)，應間隔 6 個月以上再接種 MMR 或水痘疫苗。
- 曾靜脈注射高劑量 ( $\geq 1\text{g/kg}$ ) 免疫球蛋白治療時，宜間隔 11 個月後再接種。

### ◎接種後可能發生的反應及注意事項

- 接種部位可能有發紅、疼痛或腫脹等局部反應。
- 可能有輕微的發燒，偶有發生高燒、抽搐之現象。
- 接種後 5-26 天於注射部位或身上可能出現類似水痘的水泡。
- 與自然感染水痘病毒一樣，疫苗的病毒可能潛伏在體內，在免疫功能低下時，病毒再活化而表現成帶狀疱疹，但其發生率與症狀都低於自然感染。

資料來源：CDC，最後更新日期 2019/6/25