

袋鼠護理

一、什麼是袋鼠護理：

袋鼠護理是幫助寶寶適應子宮外環境的方法之一，即讓寶寶趴在媽媽（或爸爸）的胸前，皮膚貼著媽媽（或爸爸）的皮膚的接觸，穩定寶寶的呼吸、心跳，減少哭泣，增長睡眠時段，促進腦部發育。可增加父母照顧寶寶的信心，使哺餵母乳更順利，親子關係更好。

二、進行袋鼠護理前的準備：

- (1)：環境：坐在柔軟舒適的座椅，於室溫下，避開空調通風口正下方或陽光直接照處。
- (2)：父母：輕鬆愉悅的心情，潔淨身體，穿寬鬆前排釦的上衣。先吃飽、上洗手間及洗手。
- (3)：寶寶：戴帽子、更換尿片，固定好寶寶身上的管路。

三、何時可以開始做袋鼠護理？

主治醫師評估寶寶的病況，當寶寶病情穩定時，就可以做袋鼠護理，所以無論在醫院或回家後，都可以做袋鼠護理。

四、袋鼠護理怎麼做？

- (1)：餵食前1至2小時，護理人員會從保溫箱內抱出包著尿褲的寶寶，協助寶寶直趴在媽媽(或爸爸)的胸前，皮膚貼著皮膚，用衣服或浴巾遮蓋寶寶的背部保暖，防止體熱散失。若早產兒不滿32週、體重少於1500公克也可以做袋鼠護理。屆時護理人員會幫助您。
- (2)：此時父母親可以看著寶寶並和寶寶說話，撫摸寶寶的手腳和背部，如果寶寶有吸吮意願，則可以讓寶寶學習吸吮媽媽的乳房（參閱衛教單張：哺餵母乳要訣）。
- (3)：護理人員在袋鼠護理前後及每30分鐘會幫寶寶量體溫、心跳、呼吸及血氧飽合度（或觀察膚色），您可以安心的陪伴寶寶。

(4)：初次袋鼠護理可以持續 30 分鐘，再逐漸延長時間到每次 1 至 2 小時。如果寶寶體溫偏低、呼吸或心跳不穩、膚色發紺或媽媽（爸爸）感覺背、臀部酸麻，請告知護理人員協助更換姿勢或停止袋鼠護理。

105 年 03 月修訂

.....

護理人員告訴我有關於『袋 鼠 護 理』的資訊，我已了解。

病歷號/病人標籤：

日期：

病患(家屬)簽名：

護理人員：



衛生
福利部

臺東醫院

全人照護 服務偏鄉 關懷弱勢 公醫典範