

疥瘡(Scabies)

臺灣皮膚科醫學會提供

致病原因

疥瘡是因疥蟲感染而引起的傳染性皮膚病。疥蟲是一種肉眼看不到的皮膚寄生蟲，成蟲的大小約為 0.3mm，寄生在人體皮膚的角質層，在寄生時會挖掘皮下隧道，且在此留下卵和糞便而引起皮膚的劇癢。

傳染途徑

疥瘡主要是經由接觸感染，包括人與人的直接接觸或共用毛巾、床單、棉被、內衣褲等，由於疥蟲在離開人體後約兩個星期才會死亡，因此受疥蟲感染潛伏的衣物在兩個星期內還會傳染他人。通常同一家人共同生活，最易傳染，我們常可看到家中一人因外宿或其他群體生活受感染，而後傳染到全家，或幼兒由裸母傳染或小孩與小孩間互相傳染而帶到家中。此外，學校、軍隊、安養院、監獄等群居生活場所更是疥瘡好發的場所。但要注意的是疥瘡患者並不限於勞工、學生等團體生活者，事實上疥瘡可以侵犯任何人，不論其生活水平或知識水準的高低。

臨床症狀

在皮膚上可以發現散在性粟粒大之小丘疹，其色微紅至深紅，其尖頂可見小水疱或小膿疱。這些皮疹會產生劇癢，特別是在夜間更加嚴重，因此還可以在皮膚上看見抓痕，結痂之丘疹或小色素沈著點，甚至因搔抓而產生繼發性細菌感染或濕疹樣變化。

疥蟲喜歡侵入皮膚皺褶及柔軟處，如指縫、腕關節、肘關節屈側、腋下、肚臍周圍、臀部，女性的乳房特別是乳頭，男性外陰部及其周圍皮膚特別是陰囊、包皮、龜頭。以上好發部位乃本疾病特徵，但幼兒與大人稍有不同，其皮疹較為廣泛，可能出現於頭頸、顏面或掌蹠。

診斷

經由皮膚科醫師從頭到腳小心的皮膚檢查，並詢問其症狀（如夜間劇癢）及病史（如家族或團體生活內有同樣病狀的人），通常可以診斷出大部份的病側。如果對診斷仍有存疑的病例，亦可作一簡單的檢查，就是用小刀片將病

灶刮下一些皮屑，加 1-2 滴 KOH 液，置於顯微鏡下，如見到疥蟲蟲體或卵，可以確立診斷。

治療

依醫師指示塗抹抗疥葯，目前常用的抗疥葯物有 Eurax 水溶液或乳膏，BBL 水溶液，病人必須每天洗澡後，全身塗抹一次，連續一星期。另外有一種抗疥葯 r-Benzene hexachloride 使用方法稍有不同，其必須在全身塗抹 8 至 12 小時後沖洗掉，使用以一週一次為限，並且不可用於嬰幼兒，懷孕或哺乳之婦女或患有癲癇及其化神經疾病的人。若有合併症，如細菌感染，可投予抗生素，有濕疹樣變化，可給予抗組織胺及短期的類固醇葯膏。要注意的是，家庭或團體生活中有同樣病況的人，一定要同時治療，並採取預防措施，才能避免互相傳染。

預防

由於疥瘡是一種傳染病，除了治療外，一定要作到衣物的消毒，才不會繼續傳染給他人或自己，預防消毒工作如：

- 一、一、貼身衣物、床單、被單先用熱水(60°C 以上)燙 10 分鐘或煮沸或電熨斗燙過後，再清洗。
- 二、二、棉被或無法燙的衣物可置入大太陽下曝曬或靜置兩週勿穿、勿用，待疥蟲自然死亡。
- 三、三、發病期間不可與他人混用床單、毛巾、內衣褲。
- 四、四、發病期間不到公共場所(如旅館、飯店、值班室)過夜，或洗三溫暖。