

腸病毒感染併發重症 臨床處理注意事項

97-3-19

小兒科 鐘國慶 醫師



行政院
衛生署

台東醫院

便捷貼心

優質醫療

社區關懷





行政院
衛生署

台東醫院

便捷貼心

優質醫療

社區關懷

圖四



GQ



行政院
衛生署

台東醫院

便捷貼心

優質醫療

社區關懷



行政院
衛生署

台東醫院

便捷貼心

優質醫療

社區關懷

壹、腸病毒感染併發重症之前驅病徵

- 一、有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力應即早就醫，上述一般神經併發症是在發疹二至四天後出現。
- 二、肌躍型抽搐（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作）。
- 三、持續嘔吐。
- 四、持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整。



貳、腸病毒71型相關病徵

- 一、一般病徵：**0** 至 **5** 歲要特別注意腸病毒71 型感染的病例中，有 **80%** 為手足口病，許多病例的手腳皮疹十分細小且不明顯，故應仔細觀察。併發重症者以五歲以下最多，所以對罹患手足口病之五歲以下兒童必須特別注意觀察。



貳、腸病毒71型相關病徵

- 二、**重症出現時機：3 至 7 天**

腸病毒 71 型感染併發重症主要有腦幹腦炎、心臟衰竭、肺水腫與肺出血等表現，這些嚴重病症均於發病後 7 天內出現，平均為發病後 3 天左右，所以發病後 7 天內應特別注意觀察嚴重併發症的各種可能病徵。



貳、腸病毒71型相關病徵

- 三、三大重症前兆：「持續昏睡、持續嘔吐與肌躍型抽搐」為重症三大前兆，對於腸病毒感染病患，應該囑咐家屬特別注意觀察這三種重症前兆，一有懷疑即應立刻轉送醫院。肌躍型抽搐為全身肢體突發式顫抖而有點類似受到驚嚇的動作，於睡覺時發作特別頻繁，這種動作於正常兒童時偶而可見，但若每小時發作數次則為異常。



貳、腸病毒71型相關病徵

- 四、腸病毒 71 型侵犯中樞神經系統之症狀：

- (一) 交感神經系統症狀：腦幹受犯引起進一步

- 休克之前常見交感神經興奮症狀，包括臉色蒼白、血壓上升、體溫正常時心跳過快、全身冒冷汗、神情緊張、肢體顫抖（tremor）等。

- (二) 神經系統症狀：除了肌躍型抽搐之外，還可能出現意識障礙（木僵、譫妄、呆滯、昏睡、昏迷）、抽搐、肢體麻痺、非自主性眼球動作（眼球往上看、眼球固定偏向一側、眼球亂轉、眼球震顫、鬥雞眼）、神經失調（ataxia）、腦神經功能異常等。



- (三) **心肺系統症狀**：常見症狀包括呼吸急促、心跳過速或過慢、輕微運動導致呼吸急促、臉色蒼白、皮膚發紺、手腳冰冷等。



參、疑似腸病毒重症轉診時機

- 病童罹患疱疹性咽峽炎或手足口病，或病童之親密接觸者有疱疹性咽峽炎或手足口病時，如果出現下列情形，應儘速轉診治療：
 - 一、**神經系統病徵**：包括持續昏睡、持續嘔吐、肌躍型抽搐、意識障礙（包括木僵、譫妄、呆滯、昏睡、昏迷）、急性肢體麻痺、抽搐、腦神經功能異常等神經學異常。
 - 二、**交感神經病徵**：包括臉色蒼白、血壓上升、體溫正常時心跳過快、全身冒冷汗、肢體顫抖tremor）、高血糖等。
 - 三、**心肺系統病徵**：包括呼吸急促、心跳過速或過慢、血壓上升或下降、脈搏微弱、輕微運動導致呼吸急



肆、病例通报

- 一、出現典型的**手足口病或疱疹性咽峽炎**，或與病例有流行病學上相關的腸病毒感染個案，同時有**肌抽躍（myoclonic jerks）**之症狀或併發腦炎、急性肢體麻痺症候群、急性肝炎、心肌炎、心肺衰竭等嚴重病例。
- 二、**出生三個月內嬰兒**，出現**心肌炎、肝炎、腦炎、血小板下降、多發性器官衰竭**等敗血症徵候，並排除細菌等其他常見病原感染者。



謝謝聆聽



行政院
衛生署

台東醫院

便捷貼心

優質醫療

社區關懷