

脂肪肝

造成脂肪肝的原因：

主要是肥胖、高脂血症、糖尿病控制不良、飲酒、C 型肝炎及藥物等六大因素，而前三者事實上都與肥胖有關。

在經超音波診斷為脂肪肝後，應先抽血檢查 GOT 及 GPT 這兩相肝功能指數是否異常，若為正常，則可能只是單純的脂肪肝；若不正常，並可排除病毒性、酒精性、自體免疫及藥物性肝病等原因，則可診斷為脂肪肝炎。

脂肪肝要如何治療

1. 常有病患要求給藥治療，其實，脂肪肝只是肝細胞之脂肪含量過高的現象，是許多疾病的共同表現；若藥治療脂肪肝，應該先查明病因，然後對症下藥。
2. 譬如因飲酒引起的，就必須戒酒；如果是 C 型肝炎所引起，則因治療 C 型肝炎；如果是因血糖控制不佳所致，則因努力控制血糖；而如果是因為肥胖及高脂血症所引起，則飲食控制及減肥才是正途。
3. 肥胖與許多疾病相關，包括高血壓、糖尿病、高脂血症、脂肪肝及高尿酸血症等都是，而這些慢性疾病又與國人十大死因中的心臟病、某些癌症及中風相關，影響國人健康甚鉅。
4. 在臨床上，不少病人只要能下定決心減肥成功，許多疾病都會不藥而癒，可見維持理想體重是真正健康知道，面對脂肪肝亦然。

行政院台東醫院關心您