

# 瘧疾預防用藥 (Malaria)

---

**瘧疾傳播方式：**主要由蚊子叮咬傳播，但也可能透過輸血、器官移植感染，受感染的孕婦也可能經胎盤傳染給胎兒。

**感染症狀：**瘧疾潛伏期通常介於 7~ 30 天，但也可能長達數月、數年，早期症狀類似感冒，會出現發燒、發冷、冒冷汗，也可能伴隨頭痛、肌肉關節痛、噁心嘔吐等症狀，若無適當治療，嚴重者可能導致黃疸、休克、肝腎衰竭、肺水腫、急性腦病變，並可能造成死亡。

**預防方式：**正確採取防蚊措施，並服用瘧疾預防藥物。

**預防重症方式：**認識瘧疾初期症狀，一旦出現發燒等疑似症狀，一定要立刻就醫。

**瘧疾預防用藥建議：**短期(小於 6 個月)前往高風險地區旅客，建議諮詢旅遊醫學門診醫師，服用預防藥物。各國的詳細風險說明、預防用藥建議，可參考各個國家的衛教資訊頁面，或附件「瘧疾風險及預防用藥建議」檔案說明。

瘧疾疫區集中在熱帶及部份亞熱帶地區，包括：非洲、中南美洲、東南亞、南亞及大洋洲島國，目前全球仍有 100 多國有瘧疾通報案例。最新高風險國家列表請參閱[世界衛生組織\(WHO\)](#)網站。

---

## 瘧疾預防用藥簡介

- 注意事項：**瘧疾預防藥物必須在到達高風險區前提早開始服用，血液中的藥物濃度才能達到足夠高度，並於離開高風險區後繼續服用 7~28 天不等，才能達到最佳的預防效果。服用瘧疾預防藥物並無法 100%預防感染，請旅客仍要採取有效的防蚊措施，出現不明原因發燒仍應該立即就醫，並告知醫師目前服藥情況。國內目前有 4 種成分的預防藥物可選用，但部分藥品在部分地區有抗藥性，另外藥品也有使用上的限制，請和旅醫門診醫師討論。

瘧疾預防用藥簡介

藥品成分名	抗藥性地區	預防性投藥服用方式	禁忌症及注意事項
去氧脛四環素 Doxycycline	目前尚無報告	<ul style="list-style-type: none"> <li>。 每日一次</li> <li>。 抵達高風險區前 1-2 日開始服用</li> <li>。 離開高風險區後繼續服用 28 日</li> <li>。 成人劑量： 每次 100 mg(1 錠)</li> <li>。 兒童劑量： 每次 2.2 mg/kg (不超過成人劑量)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>。 禁忌症                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 孕婦</li> <li>▶ 8 歲以下兒童</li> <li>▶ 對藥物成分過敏者</li> </ul> </li> <li>。 應特別注意對象                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 哺乳中婦女</li> <li>▶ 肝功能不全者</li> </ul> </li> <li>。 副作用                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 皮膚光感性(建議加強防曬)、胃部不適、長期服用可能增加陰道念珠菌感染機率</li> </ul> </li> </ul>
阿托奎酮與 氯胍混合製劑 Atovaquone- proquanil (Malarone®)	目前尚無報告	<ul style="list-style-type: none"> <li>。 每日一次</li> <li>。 抵達高風險區前 1-2 日開始服用</li> <li>。 離開高風險區後繼續服用 7 日</li> <li>。 成人劑量：每次 1 錠 (atovaquone 250 / proquanil 100 mg)</li> <li>。 兒童劑量：每次 5-8 kg-1/8 錠 8-10 kg-3/16 錠 10-20 kg-1/4 錠 20- 30 kg-1/2 錠 30-40 kg-3/4 錠 &gt; 40 kg - 1 錠</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>。 禁忌症                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 懷孕及哺乳中婦女</li> <li>▶ 5 公斤以下嬰幼兒</li> <li>▶ 嚴重腎功能不全患者</li> <li>▶ 對藥物成分過敏者</li> </ul> </li> <li>。 副作用                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 頭痛、噁心、嘔吐、胃痛、腹瀉、食欲不振、少數會出現焦慮、心悸</li> <li>▶ 如皮膚出現紅疹、發癢、應立刻停藥並諮詢醫師</li> </ul> </li> </ul>
美爾奎寧 Mefloquine	中南半島 (泰國、緬甸、柬埔寨、 柬埔寨臨界地區)	<ul style="list-style-type: none"> <li>。 每週一次</li> <li>。 抵達高風險區前 2-3 週開始服用</li> <li>。 離開高風險區後繼續服用 4 週</li> <li>。 成人劑量： 每次 250 mg(1 錠)</li> <li>。 兒童劑量： 每次 5 mg/kg 5-10 kg - 1/8 錠 10-20 kg - 1/4 錠 20-30 kg - 1/2 錠 30-45 kg - 3/4 錠 &gt; 45 kg - 1 錠</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>。 禁忌症                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 罹患憂鬱症、焦慮症、精神分裂症等精神疾病患者</li> <li>▶ 有痙攣或癲癇病史者</li> <li>▶ 對藥物成分或 mefloquine 化學相關物過敏者</li> </ul> </li> <li>。 應特別注意對象                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 有心律不整病史者不建議使用</li> <li>▶ 體重小於 5 公斤的嬰幼兒不建議使用</li> <li>▶ 懷孕前 3 個月(第一孕期)婦女，除非經評估員使用效益，否則不建議使用</li> </ul> </li> <li>。 副作用                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 噁心、嘔吐、暈眩、失去平衡、頭痛、失眠、嗜睡</li> <li>▶ 如皮膚有出疹，應立刻停藥並諮詢醫師；出現焦慮、憂鬱等副作用時，建議諮詢醫師改用其他預防藥物</li> <li>▶ 駕駛車輛、飛機、操作機械、深海潛水等需細膩協調動作者，應特別留意暈眩、平衡失調等副作用，如出現副作用，建議諮詢醫師改用其他預防藥物</li> </ul> </li> </ul>

藥品成分名	抗藥性地區	預防性投藥服用方式	禁忌症及注意事項
羥氯奎寧 Hydroxy- Chloroquine	大部分國家有 抗藥性 (中美洲、中 亞及少數南美 國家仍具敏感 性)	<ul style="list-style-type: none"> <li>。每週一次</li> <li>。抵達高風險區前 2 週開始服用</li> <li>。離開高風險區後繼續服用 4 週</li> <li>。成人劑量： 每次 400 mg (2 錠)</li> <li>。兒童劑量： 每次 6.5 mg/kg (不超過成人劑量)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>。禁忌症               <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 孕婦</li> <li>▶ 有視網膜斑病變病史者</li> <li>▶ 對羥氯奎寧及藥物其他成分過敏者 (本藥品含乳糖，遺傳性半乳糖不耐症、Lapp 乳糖酵素缺乏症、葡萄糖-半乳糖吸收不良患者不應使用)</li> </ul> </li> <li>。應特別注意對象               <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 哺乳中婦女不建議使用</li> <li>▶ 服用過量對兒童影響極大，建議體重 31 公斤以下兒童應由藥師調劑，否則不建議使用 200 mg 錠劑</li> <li>▶ 本藥品可能增加皮膚病變機率，吡咯紫質沉著症 (porphyria)、乾癬(psoriasis)病史者不建議使用</li> <li>▶ 蠶豆症(G6PD 缺陷)等對奎寧類藥物敏感患者，使用應特別小心</li> <li>▶ 兒童不可長期使用</li> </ul> </li> <li>。副作用               <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 視力模糊、皮膚發疹、搔癢、噁心、下痢、頭暈</li> <li>▶ 如出現視力異常(如視野出現暗點或環狀光圈、色彩視覺異常等)應立刻停藥並諮詢醫師</li> </ul> </li> </ul>

- 註： 1. 表僅列出我國已許可上市，或由疾病管制署專案進口的藥品。
2. 詳細藥物資訊請參考藥品仿單。
3. 阿托奎酮與氯胍混合製劑(Malarone®)為專案進口藥品，服用後出現任何不良反應，請立即通報原開立處方之醫院。

資料來源：CDC，最後更新日期 2019/6/17