

如何照顧臍帶

一、臍帶脫落過程：

臍帶約在出生後7~10天乾燥脫落，12~15天傷口癒合。但是天生的粗細、大小均會影響脫落及癒合的過程。當寶寶從醫院回家時，一般臍帶外觀為黑色乾扁狀或橢圓狀。

二、甚麼時候做臍帶護理：

寶寶出院時，會讓您帶一瓶95%的酒精。95%酒精的作用是乾燥收斂、促進癒合，下列情形為臍帶護理時機。

- (1)：寶寶洗完澡後臍帶會弄濕，故洗完澡後一定得護理一次。
- (2)：平常換尿片後，覺得臍部有異味、較潮濕，甚至有血漬的時候，則必須增加次數到一天至少2~3次以上。
- (3)：臍部被尿液或糞便髒時，必須在清理後做臍帶護理，以保持臍帶的清潔與乾燥。

三、：居家照護：

- (1)：用物準備：小棉棒、95% 酒精
- (2)：護理步驟：

- ◎：在做臍帶護理前，先將雙手以肥皂搓洗乾淨。
- ◎：取3-5支小棉棒，沾濕95% 酒精（棉棒最好完全浸溼）。
- ◎：當臍帶尚未脫落時，需將寶寶的臍帶輕輕往上拉，使臍帶根部露出，並將沾◎：濕95%酒精的棉棒，以環形方式由內到外消毒臍根部及周圍皮膚，以保持乾燥。
- ◎：臍帶脫落後仍會有少許的滲血，護理時以食指和中指撐開寶寶的臍窩，將沾濕95%酒精的棉棒，伸入臍窩內消毒皮膚，直到完全清除血漬為止。當臍帶有發臭、黃色水樣分泌物或滲血等情況，應增加95%酒精消毒次數，一天至少2-3次以上。
- ◎：臍帶不須特別包紮，但須注意保持乾燥。

四、何時需找醫師：

應隨時觀察臍帶有無出血及感染之徵象，如發現有黃綠或暗褐膿狀分泌物、臍部或周圍皮膚發紅或甚至有發燒情形，則需立即尋求醫師診治。

105 年 03 月修訂

護理人員告訴我有關於『如何照顧臍帶』的資訊，我已了解。

病歷號/病人標籤：

日期：

病患(家屬)簽名：

護理人員：