

男性沉默的殺手-攝護腺癌

最近台東醫院陸續發現許多攝護腺癌的患者，明顯較往年多出許多。而令人感到遺憾的是，大多數患者都已經是比較中末期，這點與西部的早期發現相差蠻大的。因此，希望藉由本院的宣導，能夠讓民眾認識這種不容易發現的疾病，進而能夠早期發現，儘速治療。期許與台北人8.5歲的生命落差，能夠逐步接近，甚至超越。更希望在不久的將來，台東地區成為：好山、好水、好長壽的全國表率。

一、什麼是攝護腺：

攝護腺又稱作前列腺，是男人特有的器官。它緊接著膀胱的下方，中間有尿道流經，後側方則有輸精管進入。它分泌的攝護腺液佔精液的百分之二十至三十。攝護腺液的主要功能是維持精子活動力與降低男性泌尿道感染。

二、攝護腺癌的發生原因：

攝護腺癌的好發年齡在65~75歲之間。男性年紀越大，發生攝護腺癌的機會也越高。醫學研究也發現：種族、遺傳與飲食習慣（高膽固醇、高油脂等），都與攝護腺癌的產生有關。全球在過去十年，幾乎增加了五倍以上的病患。美國更高居男性癌症第2名。台灣地區攝護腺癌的發生率與死亡率也呈現逐年快速增加之態勢，每年新增病例超過3000名。衛生署99年統計，攝護腺癌的發生率已經進入前五名；死亡人數也來到癌症排行榜第七名。

近年來由於醫學進步，只要發現的早與積極治療，攝護腺癌的五年存活率平均可達百分之七十左右。

三、攝護腺癌之症狀與檢查：

初期症狀非常不明顯。可能是輕微的排尿障礙、背部酸痛等。

攝護腺癌的發生部位，在攝護腺邊緣區域，離尿道較遠，因此初期通常沒有什麼症狀，等到癌細胞壓迫到尿道才會有頻尿、排尿困難、有餘尿等稍微明顯的症狀。而台東地區，大部分人將它視為老化，以致錯失了早期診斷的契機。

攝護腺癌臨床上常用的檢驗檢查：

1. 抽血檢測血清中攝護腺特异性抗原（Prostate Specific Antigen, PSA）：至少每年要檢查一次。
2. 肛門指診：至少每半年接受一次泌尿科醫師檢查
3. 經直腸超音波檢測：是目前最精確的攝護腺影像檢查。

四、攝護腺癌之治療：

攝護腺癌的治療依癌症的期別、治療方式與患者健康情形而有很大的不同。

”不放過任何蛛絲馬跡--早期發現早期治療”

永遠是面對任何疾病最重要且不變的原則。

諮詢電話：089-324112*323泌尿科許維愷主任 關心您的健康