

# 女性尿失禁

## 一、症狀：

在 30-50 歲女性有將近 4 成的人有尿失禁的經驗，程度較嚴重的會因此造成生活上的困擾。通常這些尿失禁有兩種形態，急迫性尿失禁、應力性尿失禁。急迫性尿失禁典型的症狀是有尿意感，想要去上廁所，還沒來得及到廁所，小便就憋不住的弄溼褲子。而應力性尿失禁是咳嗽、打噴涕、笑或運動跑步、扛重物等增加腹壓的情況下漏尿。有部份女性是同時患有以上兩種。

## 二、治療：

藥物治療：主要針對急迫性尿失禁。

物理治療：凱格爾股盆底肌訓練運動、電刺激、生理迴饋等。

手術治療：(無張力尿道懸吊)主要針對應力性尿失禁。

105 年 03 月修訂

.....

護理人員告訴我有關於『女性尿失禁』的資訊，我已了解。

病歷號/病人標籤：

日期：

病患(家屬)簽名：

護理人員：