

# 如何照顧新生兒

## 一、頭部

一般陰道生產的新生兒，因受產道擠壓，而有頭皮水腫，此產瘤約一個禮拜會恢復。頭骨與骨膜間因血液累積而成的頭血腫，摸起來有波動，若無合併症，則不須治療，約 2 星期至 3 個月會自然吸收消失。

## 二、頸部

頸部可自由轉動，若是偏向某側或改變位置時易哭鬧可能是斜症，可找兒科醫生診治。

## 三、眼睛

結膜下有出血點，是因生產收擠壓而成，於數週後即自行消失，因淚腺尚未發育完全，眼角內易凝集白色分泌物，若分泌物為黃色，可能有感染現象。眼部肌肉神經控制差，而引起兩眼運動不協調，造成短暫性斜視。於出生 3 至 4 個月會消失，若持續六個月則應找眼科醫師治療。

## 四、口腔

硬顎中線兩旁有白色小珠點，通常幾週會消失。

## 五、胸部

新生兒呼吸速率較成人快，一分鐘 30~60 次。無論男或女孩出生二、三天以後，因受荷爾蒙影響，乳房會腫大或乳汁分泌的情形。新生兒無法適當控制軟顎或呼吸時會厭軟骨會振動，呼吸伴有聲音，當漸漸長大後會改善。

## 六、腹部

肚臍約幾天內萎縮變黑，約 6~10 天脫落，其基部口約一星期後

痊癒，用嬰兒室帶回消毒肚臍藥物使用即可，消毒肚臍時，要觀察肚臍及周圍有無發紅現象，分泌物有惡臭，若有則須返診。

## 七、生殖器

男嬰應注意睪丸是否已經下降到陰囊。女嬰出生後因存有母親荷爾蒙，陰道有似月經少量性分泌物。

## 八、皮膚

鼻頭附近或臉上會出現一粒粒的小白點，此乃皮脂腺阻塞引起，會漸消失。

## 九、胎記

腰、背、臀會出現藍黑色斑塊，約 1~2 歲消失。

## 十、黃疸

出生 2~3 天開始產生黃疸，4~5 天達高峰，於 7~10 天漸消失，若此時時仍有黃疸，須返診了。

## 十一、餵食

因胃賁門尚未發育成熟，餵食後會有打嗝現象，若氣體仍留在體內會有嘔吐危險，應拍背助氣體排出，若排氣很久，仍未將氣體嗝出，可將床頭抬高 45 度約 30 分鐘，預防溢奶。

## 十二、大便

大便由墨綠色粘性變成咖啡或黃綠轉化便，第四天後大便會因餵食不同而異。母奶者，較為深黃稀軟大便，一天約 5~6 次。牛奶者，為淡黃稍硬，一天約為 2~3 次左右。

105 年 03 月修訂

護理人員告訴我有關於『如何照顧新生兒』的資訊，我已了解。

病歷號/病人標籤：

日期：

病患(家屬)簽名：

護理人員：