

腦中風病人的日常照護

一、居家環境的改良及安排：

- (1) 人房間宜設在明亮且較易注意到的地方。
- (2) 選軟硬適中的床墊，床高以二腳下床剛好碰到地面為最理想。
- (3) 浴設備宜將門檻拆除，並加裝扶手及防滑墊，廁所以坐式馬桶較安全。

二、衣物穿著：

穿著舒適、方便更換及容易洗滌為原則。

三、翻身：

如果病人自己翻身時，必須要每二小時幫他變換一次睡姿以避免褥瘡的產生。

四、飲食：

- (1) 均衡飲食，定食定量。
- (2) 選用植物油。
- (3) 少吃甜食及含鈉量高的食物。
- (4) 避免抽菸、喝酒及含咖啡因的飲料。

五、患肢的復健訓練：

應照醫生指示實施，有效的日常復健對病情恢復有極大助益。

105 年 03 月修訂

護理人員告訴我有關於『腦中風病人的日常照護』的資訊，我已了解。

病歷號/病人標籤：

日期：	病患(家屬)簽名：	護理人員：
-----	-----------	-------