

腹瀉寶寶的照顧

一、定義：

腹瀉是指寶寶排便次數比平常多或解水樣大便。持續腹瀉會脫水（指人體由於病變，消耗大量水分，不能即時補充造成新陳代謝障礙的現象，水分消耗愈多，沒馬上補充則脫水會愈嚴重）。

輕度脫水：是指寶寶體重下降5%，例如：一位體重10公斤的孩子，若體重減輕5%，則 $10\text{kg} \times 0.05 = 0.5\text{kg}$ ，表示體重減少了0.5公斤，剩下9.5公斤。

中度脫水：體重減輕到5-10%，呈現不安、口渴、唇乾、眼框凹陷及尿液減少。

嚴重脫水：體重減輕到10-15%，且躁動不安、嗜睡、發燒、前凶門深凹、皮膚乾扁、少尿或濃縮尿。

二、臨床治療：

(1)：輕度腹瀉併脫水：少量多餐，或口服電解水。

(2)：中度、重度腹瀉併脫水：

◎靜脈注射補充體液電解質。

◎口服電解質液。

◎根據腸道耐受度，喝半奶或去乳糖奶粉、白吐司、白饅頭、白飯、白稀飯。

◎有需要再加上抗生素治療。

三、如何照顧腹瀉寶寶：

(1)：觀察每次排便：注意大便的性質、次數、形狀及尿量。

(2)：多喝開水：依醫師指示口服電解水。

- (3)：溫和飲食：如去乳糖奶粉、白吐司、白饅頭，白稀飯、白飯飲食，禁吃甜點、果汁、運動飲料、水果。
- (4)：持續哺餵母乳：易吸收，且含乳鐵蛋白，增加免疫力。
- (5)：哺餵配方奶者，依醫師指示調整配方奶濃度或改用止瀉奶。
- (6)：預防皮膚損傷：用水輕輕沖洗會陰及肛門周圍後拭乾，或用不含香料的濕紙巾清潔，由會陰向肛門的方向輕輕拭淨，臀部塗抹凡士林或氧化鋅藥膏，隔離兒童的皮膚與尿便，減少刺激。
- (7)：不用肛門塞劑：避免刺激腸道。

四、何時需要找醫師協助：

如果孩童持續腹瀉、嘴唇乾裂、小便減少、糞便帶血、發燒伴抽搐、精神或活力變差等，應趕快送醫就診。

105年 03月修訂

護理人員告訴我有關於『腹瀉寶寶的照顧』的資訊，我已了解。

病歷號/病人標籤：

日期：

病患(家屬)簽名：

護理人員：