

流行性腦脊髓膜炎疫苗 (Meningococcal meningitis)

傳播方式：主要由飛沫與接觸傳染。

感染症狀：感染後約 2~10 天會出現症狀，雖然多數病患沒有明顯的症狀、或只有輕微的上呼吸道症狀，但嚴重者也可能引起肺炎、敗血症和腦膜炎，發作時會突然出現發燒、劇烈頭痛、噁心、嘔吐、頸部僵直等症狀，並可能伴隨出血性皮疹、粉紅斑及精神學症狀(如精神錯亂)、昏迷、抽搐等，少數感染者會出現猛爆性敗血症。

預防方式：接種流行性腦脊髓膜炎疫苗，在高風險地區保持個人衛生、戴口罩，避免接觸有呼吸道症狀病人。

流行性腦脊髓膜炎高風險地區：腦膜炎雙球菌全球都有感染個案，最主要的流行地區位於撒哈拉沙漠以南橫跨非洲中部的「非洲流腦帶」地區，好發於春、冬二季(約每年 11 月至隔年 3 月)。人口聚集場所或活動也較容易造成疾病傳播，過去伊斯蘭教朝覲(Hajj)曾發生或流行疫情。**沙烏地阿拉伯政府要求赴沙國朝覲(Hajj)必須接種流行性腦脊髓膜炎疫苗，並出示預防接種證明書，建議於申辦簽證前，向沙烏地阿拉伯商務辦事處確認最新疫苗接種規定(電話：02-2876-1444)。**

流行性腦脊髓膜炎風險國家列表

中非共和國、厄利垂亞、尼日、布吉納法索、甘比亞、多哥、衣索比亞、貝南、奈及利亞、肯亞、南蘇丹共和國、查德、茅利塔尼亞、迦納、剛果民主共和國、烏干達、馬利、喀麥隆、幾內亞、幾內亞比索、象牙海岸、塞內加爾、蘇丹

最新高風險國家列表請參閱[世界衛生組織\(WHO\)網站](#)。

流行性腦脊髓膜炎疫苗簡介

流行性腦脊髓膜炎疫苗是一種不活化疫苗，現用疫苗是純化 A、C、W-135、Y 四種血清型細菌的細胞壁多醣體後，以破傷風毒素做為載體蛋白，結合製成疫苗，對其他血清型的腦膜炎雙球菌(如 B 型)並沒有保護效果。單劑接種(0.5 ml)，採肌肉注射，接種後約 7~10 天可產生保護力，保護力可維持 5 年，如持續暴露於高風險環境，可考慮每 5 年追加接種一劑疫苗。

流行性腦脊髓膜炎疫苗預防接種證明書於接種 10 天後生效。

• **疫苗接種禁忌(contraindications)：**未滿 12 個月之嬰幼兒、對疫苗成分過敏者，包含接種含破傷風類毒素成份疫苗，曾發生不良反應者。

• **需特別留意的接種對象(precautions)：**

1. 免疫力不全患者、或正在接受免疫抑制治療者。
2. 孕婦及哺乳中婦女。
3. 血小板低下或凝血功能異常者。
4. 正處於發燒或急性感染症者，宜待病情穩定後再接種。

• **不良反應及副作用：**接種部位可能有紅腫、疼痛情形，偶爾會有倦怠、輕微發燒的症狀，約 1~3 天會恢復。

* 現用疫苗廠牌、品名、產製國、許可證號：**Pfizer / NimenrixTM / 比利時 / 專案進口疫苗**

資料來源：CDC，最後更新日期 2019/6/14