

留置導尿管居家照顧須知

一、目的：

經由尿道插入導尿管到膀胱,引流出尿液。

二、照顧方法:

- (1)：以優碘棉棒由尿道口往尿管方向擦約 5 公分，再以生理食鹽水拭淨，每天至少一次，分泌物多時每天兩次。
- (2)：女病人特別注意會陰部的清洗。
- (3)：固定尿管，可用紙膠布或繃帶（絲襪）固定於大腿（女）或小腹皮膚上（男），勿太緊，以免拉扯到尿管，造成病人不舒適。
- (4)：經常翻身活動，可減少尿液混濁，避免尿管阻塞。
- (5)：定期檢查小便。

三、注意事項：

- (1)：蓄尿袋維持低於膀胱的位置，避免尿液迴流，引起泌尿道感染。
- (2)：注意引流管勿扭結或受壓，維持尿管通暢。
- (3)：多攝取維他命 C 含量高的食物，以酸化尿液減少感染。
- (4)：蓄尿袋每週更換一次，導尿管依質料或需要定期更換。
- (5)：預防阻塞，應多喝水，以增加排尿量，維持每天尿量在 1,500c.c.。
- (6)：如果尿管阻塞，沒有小便流出，或尿管不慎滑出宜聯絡居家護理人員前往處理。
- (7)：尿袋中之尿不可太多，約滿即應倒除，並觀察尿量多寡、顏色、尿液是否混濁。
- (8)：如病情許可，需要做膀胱功能訓練以便拔除導尿管時，應由護理人員與家屬共同計劃，由照顧者執行計畫。

105 年 03 月修訂

護理人員告訴我有關於『留置導尿管居家照顧須知』的資訊，我已了解。

病歷號/病人標籤：

日期：

病患(家屬)簽名：

護理人員：



衛生
福利部

臺東醫院

全人照護 服務偏鄉 關懷弱勢 公醫典範