

新生兒黃疸

一、形成原因：

胎兒的肺臟無法行呼吸作用，必須依靠大量紅血球攜帶氧氣，但是一旦胎兒離開母體後，肺部擴張、自行呼吸，此時大量的血球破壞轉化成膽紅素，而新生兒又因為肝臟功能未成熟，無法及時將體內大量的膽紅素排出體外，因此造成膽紅素沈積，使皮膚、鞏膜（眼白）變黃。

二、黃疸的歷程：

正常新生兒在出生24~48小時之後，眼白、前額、鼻子、口腔黏膜或胸部的顏色會慢慢泛黃，4~5天的時候達到高峰、呈現蠟黃色，7天後逐漸消退。

三、如何觀察黃疸及照顧寶寶：

- ◎在光線充足的地方觀察，用手指壓迫寶寶骨頭突出部位之皮膚，皮膚出現蠟黃色。
- ◎注意寶寶的食慾是否下降（每餐奶量越喝越少）。
- ◎注意寶寶是否嗜睡、活動力減少。
- ◎一般而言，黃疸的嚴重程度有一定的順序，一開始先是臉部及眼白泛黃，父母不需要緊張，此時只要寶寶的食慾、活動力不受影響，可以在兩餐之間多補充水份，餵母乳的寶寶增加餵奶次數即可；若是泛黃情形擴展至胸腹部甚至四肢，食慾、活動力也都減少的時候，就需要立刻找兒科醫師診治了。

105年03月修訂

.....
護理人員告訴我有關於『新生兒黃疸』的資訊，我已了解。

病歷號/病人標籤：

日期：

病患(家屬)簽名：

護理人員：