

高血糖的認識及處理

一、高血糖發生原因

- (1) 未按時服用降血糖藥物或注射胰島素。
- (2) 未遵照飲食控制，熱量攝取太多。
- (3) 生病、發炎、感染時。
- (4) 糖尿病的初期症狀，病人常不自知。

二、高血糖的症狀

- (1) 尿多，皮膚乾燥，脫水。
- (2) 極度口渴。
- (3) 噁心，嘔吐，腹部不適。
- (4) 厭食，體重減輕，虛弱無力。
- (5) 心跳快速，呼吸緩而深。
- (6) 血糖測試值升高。

三、高血糖的處理

1. 注意保暖。
2. 多攝取水份。
3. 立即就醫。

四、高血糖的預防

- (1) 不可任意停止、減少服用降血糖藥物或注射胰島素。
- (2) 按醫護人員及營養師的指示進食。
- (3) 平日要注意血糖的控制，常檢查血糖值。
- (4) 儘量避免出入公共場所，以防感染。
- (5) 如有噁心，嘔吐或發燒時，不可任意停藥，應立即求醫診治。
- (6) 與您的醫師照護團隊一起找出高血糖發生之原因並矯正，避免下次再發生高血糖。

參考文獻:行政院衛生署心血管保健諮詢網

105 年 03 月修訂

護理人員告訴我有關於『高血糖的認識及處理』的資訊，我已了解。

病歷號/病人標籤：

日期：

病患(家屬)簽名：

護理人員：