



# 財團法人 台灣癌症基金會

發行人：王榮生  
 發行地址：財團法人台灣癌症基金會  
 總代理人：彭玉仙康  
 總經理：鄭其超  
 主編：朱重光、黃雅娟  
 編：楊芳輝、張佳伶  
 地址：10597台北市南京東路五段16號5樓之2  
 電話：(02) 8783-9907  
 傳真：(02) 8787-9222  
<http://www.cancerway.org.tw>  
[E-mail:tsaday@cancerway.org.tw](mailto:tsaday@cancerway.org.tw)  
 郵政劃撥帳號：19096915  
 戶名：財團法人台灣癌症基金會  
 日期：2008年11月

「癌癥防盾」贈送中



## 子宮頸癌 幸運防護秘笈

子宮頸癌  
疫苗

抹片

給你雙重防護



財團法人  
台灣癌症基金會

## 前言

### 台灣癌症基金會 彭汪蕙萍副董事長

子宮頸癌的治療相較於以往已有大幅的進步，在過去的防治工作上，常將重點放在宣導子宮頸抹片的檢驗上，子宮頸癌或前的問世，將帶給女性在產房預防上另一層保護。

### 台灣婦產科醫學會 蔡鴻理理事長

人類乳突病毒(HPV)是造成子宮頸癌的兇手，子宮頸癌是婦女與健康的重大威脅，媽媽的健康是全家人的幸福。「定期抹片與疫苗接種」，為預防子宮頸癌最佳的选择。

### 台灣婦科醫學會 王功亮理事長

婦女是家庭重要的支柱，一旦罹患子宮頸癌，將危及個人生命外，更將影響整個家庭，而造成社會極大的損失。因此，藉由定期子宮頸抹片檢查，可以幫助婦女早期發現子宮頸癌並能及時接受治療，使生命獲得保障。

### 花蓮慈濟醫院婦產部 朱崇元主任

子宮頸癌的生成要經過十年以上的長期磨練，在這段漫長的黃金期只要定期抹片檢查，或做病毒檢測，就能沒有病上身卻沒有罹患子宮頸癌的危險。所以，有性行為的婦女請記得，每年作一次子宮頸癌體檢，或五年作一次人類乳突病毒篩檢。讓沒有性行為的婦女可以考慮更有效的預防方式：接種人類乳突病毒疫苗，幫助防止癌症上身。

### 台灣疫苗推動協會總會長 台大醫院小兒部 李秉穎醫師

子宮頸癌每年大約造成二千名台灣婦女，而病源感染大多始於青春期。為了在子宮頸癌篩檢之外更進一步加強對婦女早期的保障，請讓适龄少女家族製成疫苗，幫助我們的下一代更健康，讓台灣的水更更美好！

妳不可不知道的子宮頸癌 01

子宮頸癌到底是怎麼來的呢？ 02

認識子宮頸癌的兇手-HPV病毒 03

HPV病毒與癌症的關連性 04

子宮頸癌的初期防護(上/下) 06

子宮頸癌的晚期防護 08

精華問答Q&A 09



## 認識子宮頸癌的殺手-HPV病毒

前面我們已經提到了人類乳突病毒，再來看它的危害程度！

據統計，高達99.7%的子宮頸癌都是由HPV病毒所引起。HPV是很常見的病毒，主要是藉由性行為或外生殖器接觸傳染。請注意，感染時通常不會有任何徵兆，所以很容易被忽略。不論男女，一生中感染機率可高達80%，而且很年輕時就可能發生感染。

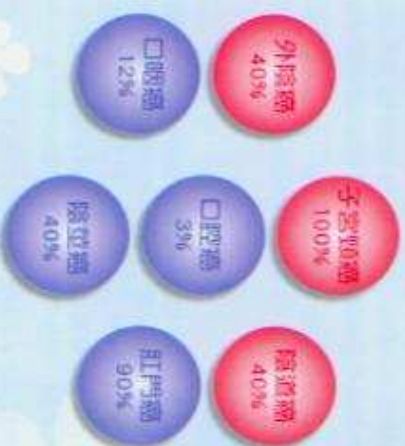
話說回來，並不是每一位感染HPV病毒的人都會得到癌症，若本身具備有良好的免疫功能，那麼一年之內病毒通常會自動清除；另外，有些持續感染HPV病毒的人，則可能會導致抹片異常、子宮頸癌的癌變 (Cervical Intraepithelial Neoplasia, CIN)，甚至子宮頸癌等疾病。所以妹妹們還是要小心注意才好呢。



03

## HPV病毒與癌症的關連性

姊妹們，千萬別以為HPV病毒只與子宮頸癌有關係哦！基本上，HPV病毒與許多癌症都有或多或少的關連性，例如外陰癌(相關性40%)、陰道癌(相關性40%)、肛門癌(相關性90%)、口腔癌(相關性3%)、口腔癌(相關性12%)、喉癌(相關性40%)等。特別是與女性切身相關的陰道癌與外陰癌，由於發生率較低，資訊較缺乏，較容易被忽略，我們在下一頁特別加以簡單介紹。



04

## HPV病毒與癌症的關連性

### ◎ 外陰癌前期病變 (VIN)

近年來，全世界外陰癌前期病變發生率都持續增加，在美國，患者的平均年齡也正持續下降中，發生的高峰年齡從50歲以上，持續降低到35到50歲。外陰癌前期病變的成因主要為HPV感染，牠於也是危險因子。

至於重度外陰癌前期病變是如何造成的呢？主要的(約佔80%)是HPV病毒第16型的感染所致。往往在被診斷出癌前病，患者就出現一些明顯症狀，最常見的症狀包含瘙癢(約56%)，外陰腫及痛(約29%)及外陰瘙癢(約16%)，因此，姊妹們若出現以上症狀，最好能及早就醫檢查。

手術治療過後的外陰癌前期病變，復發的機率很高，30歲以上的姊妹們若未接受治療，很有可能發展成外陰癌，不可不慎！

### ◎ 陰道癌前期病變 (VAIN)

另外要來談談「陰道癌前期病變」，主因也同樣可能是HPV病毒。患者平均年齡大多介於約35-50歲，主要分佈在年齡層，則較「子宮頸癌前期病變」患者大。陰道癌前期病變是三種癌前期病變中最少見的一種，而且沒有任何徵兆，無法由子宮頸抹片篩檢出；不過隨著醫療進步，目前廣泛使用HPV篩檢、陰道鏡檢查及疾病認知度提高，發生率獲普遍之提高。

姊妹們得特別注意囉，HPV可能感染的部位包含了子宮頸、外陰及陰道，持續感染下在三處都可能產生癌前期病變；其中之陰道癌前期病變常常是沒有症狀，而且難以診斷，好在它的發生率很低，經常與「子宮頸癌前期病變」(CIN)一起被發現。所以，當發現有子宮頸或外陰病變時，要小心也有陰道癌病變的可能。

05

開始行動了！

## 子宮頸癌的初級防護(上)

### ◎ 子宮頸癌疫苗

好消息來囉！美國食品藥物管理局(FDA)在2006年核准第一支子宮頸癌疫苗“四價子宮頸疫苗”上市，這是全球第一支被證實能預防子宮頸癌與HPV病毒相關疾病的疫苗。隨著台灣也於2007年核准“四價子宮頸癌疫苗”上市及2008年核准“二價子宮頸癌疫苗”，國內的子宮頸癌防治工作因此大步躍進，踏入新紀元。

未來，若子宮頸癌疫苗能納入國家常規接種，讓青少年在適當的年齡施打，那麼子宮頸癌所帶來的威脅，將可以逐漸減少，這可是我們女性朋友們的一大福音呢。

### HPV病毒的新興

至少有100多種以上的型別，每種都有不同的表現和發覺的位置，所謂「變」指的是不同的病毒型別，例如：「四價疫苗」指的是含有四種人類乳突病毒型別(型5,11,16,18型)的疫苗；「二價疫苗」指的是含兩種人類乳突病毒型別(型16,18型)的疫苗。

06





開始行動了！

## 子宮頸癌的初級防護 (下)

接下來所要說的内容，希望姊妹們能耐心了解哦！

目前市面上兩支子宮頸癌疫苗，都能預防第16、18型HPV病毒引起的子宮頸癌（約70%子宮頸癌都是這兩種高危險型病毒引起）。另外，四價疫苗對第16、18型HPV病毒引起的外陰及陰道癌前病變，以及對第6、11型HPV病毒引起的子宮頸癌前病變及菜花也有預防效果。約90%以上的菜花是由HPV第6、11型所引起的。

### 台灣上市之子宮頸癌疫苗簡介

疫苗名稱/HPV病毒型別	二價子宮頸癌疫苗 (保魯)	四價子宮頸癌疫苗 (苗導)
台灣核准之適應症	子宮頸癌	子宮頸癌和子宮頸原位癌(CIN) 外陰癌前病變 陰道癌前病變 生殖器疣
全球核准上市國家 (世界衛生組織資料， 更新至2008年8月)	71國	105國

**請選擇「雙7」** 您可以在雙7國的保護下，讓您適合自己的疫苗。

資料來源：產品仿單

注意事項：

1. 在任何疫苗接種前，非經子宮頸癌疫苗可無效去對所有的疫苗接種者都產生保護作用。
2. 疫苗並不適用於已感染人類乳突病毒(HPV)所引起的病變。
3. 疫苗並非由活菌的非在人類。
4. 疫苗不能預防由HPV所引起的所有病變。
5. 疫苗不能預防由HPV所引起的所有病變。
6. 疫苗不能預防由HPV所引起的所有病變。
7. 疫苗不能預防由HPV所引起的所有病變。

開始行動了！

## 子宮頸癌的次級防護

### 子宮頸抹片檢查

子宮頸癌是所有的癌症疾病中，最可及早預防和早期診斷的癌症之一。只要提早開始預防，將有助於大大降低子宮頸癌的發生哦！抹片檢查正是最簡單、最快捷的方法。檢查時醫生從身上採取帶有子宮頸細胞的黏液（稱為活細胞），塗抹在玻片上，經過染色處理後，再透過顯微鏡找出可疑的癌細胞。抹片檢查能在發生子宮頸癌前病變時就診斷出異常，讓醫師能在癌腫尚未形成前及早治療！

**請記得：**在進行預防檢查的3年內，妳她們就應該進行定期抹片檢查，好好保護自己的身體健康。除了生理期之外，都可進行檢查。至於已轉性的姊妹朋友們，就沒有時間的限制了。

### 檢查前注意事項：

1. 不要沖洗陰道
2. 避免盆浴
3. 勿放置陰道塞劑
4. 前一夜不要有性行為。

### 全民健保福利！

全民健保提供30歲以上女性每年一次免費子宮頸抹片檢查。是相當健康福利和優待的。至健保特約婦產科、家庭醫學科診所、醫院或社區衛生所。為方便記憶，建議各位女性朋友們於每年生日做一次抹片檢查。

開始行動了！

## 子宮頸癌的初級防護 (下)

接下來所要說的內容，希望姊妹們能耐心了解哦！

目前市面上兩支子宮頸癌疫苗，都能預防第16、18型HPV病毒引起的子宮頸癌（約70%子宮頸癌都是這兩種高危險型病毒引起）。另外，四價疫苗對第16、18型HPV病毒引起的外陰及陰道癌前病變，以及對第6、11型HPV病毒引起的子宮頸癌前病變及菜花也有預防效果。約90%以上的菜花是由HPV第6、11型所引起的。

### 台灣上市之子宮頸癌疫苗簡介

疫苗名稱	二價子宮頸癌疫苗 (保毒)	四價子宮頸癌疫苗 (保毒)
疫苗適用HPV病毒型別	16、18	6、11、16、18
台灣核准之適應症	子宮頸癌	子宮頸癌和子宮頸原位癌(AI) 外陰癌前病變 陰道癌前病變 生殖器疣
全球核准上市國家 (世界衛生組織資料，更新至2008年8月)	71國	105國

**疫苗第一要？** 您可以在專科醫師建議下，選擇適合自己的疫苗。

資料來源：產品仿單

注意事項：

1. 如任何疫苗一樣，接種子宮頸癌疫苗可能無法對所有的疫苗反應者都產生保護作用。
2. 疫苗並不適用於已感染HPV所引起之病變。
3. 疫苗並非預防的而非人類免疫病毒(HPV)所引起的病變。
4. 如所有的注射疫苗一樣，應隨時留意疫苗由美國得來(HPV)所引起的副作用。
5. 其他疫苗應照時時，請詳閱產品仿單，以瞭解打疫苗後發生副作用的過敏性反應。

07

開始行動了！

## 子宮頸癌的次級防護

### 子宮頸抹片篩檢

子宮頸癌是所有的癌症疾病中，最可及早預防和早期診斷的癌症之一。只要提早開始預防，將有助於大大降低子宮頸癌的發生哦！

抹片檢查正是最簡便的篩檢方法。檢查時醫生從身上採取含有子宮頸細胞的黏液（含剝落細胞），塗抹在玻片上，經過染色處理後，再透過顯微鏡找出可疑的癌細胞。抹片檢查能在發生子宮頸癌前病變時就診斷出異常，讓醫師能在癌症尚未形成前及早治療！

**請記得：**在進行為期約後的3年內，妳她們就應該進行定期抹片檢查，好好保護自己的身體健康。除了生理期之外，都可進行檢查。至於已停經的姊妹朋友們，就沒有時間的限制了。

### 檢查前注意事項：

1. 不要沖洗陰道
2. 避免盆浴
3. 勿放置陰道塞劑
4. 前一夜不要有性行為。

### 醫師的建議！

全民健保提供30歲以上女性每年一次免費子宮頸抹片檢查。抹片檢查前應保持私處清潔，至健康科或婦產科，家庭醫學會科診所、醫院或社區衛生診所。為方便記憶，建議各位女性朋友們於每年生日做一次抹片檢查。

08



## 精華問答 Q&A

### 什麼是人類乳突病毒(HPV病毒)？

研究證實，HPV病毒與子宮頸癌、外陰癌、陰道癌、口腔癌、肛門癌、陰莖癌、菜花等都有關係。女性一生中約有80%感染率。HPV病毒可分為高危險型及低危險型兩種。最常與高危險型是HPV16、18型，會導致癌症。低危險型如HPV6、11型，可能導致部份抹片異常或菜花。

### 我唯一的交往對象是我老公，還會得子宮頸癌嗎？

只要有過皮膚上的性接觸就有可能感染HPV病毒。HPV病毒是導致子宮頸癌的元兇，主要是由性接觸感染。所以，還需要預防子宮頸癌的發生，並定期篩檢。

### 我在性、交往又拒絕，可能會得子宮頸癌嗎？

只要有過性接觸就要注意。子宮頸癌雖然通常好發在35-55歲的婦女，但其實從青少年子宮頸發展成癌症，需要9-15年時間。往往因推，HPV病毒感染幾乎都在年輕時開始。女性從年輕就該開始注意，可依照醫施打子宮頸癌疫苗預防及性行为為三年內就要定期抹片檢查。

### 抹片檢查是不是百分之百準確？

一般來說，抹片約有8-50%的偽陰性或偽陽性的檢查結果。這與如何採樣本和判讀抹片有關。好在子宮頸癌的發生需要很長的時間，在定期抹片檢查下還是能幫助及早發現。

09

### 已經將子宮摘除的女性還需要作抹片嗎？

女性若因子宮摘除或癌前病變切除了子宮，原則上第一年每兩三個月需做一次追蹤，第二年每六個月一次，之後仍需每年定期追蹤。但若因子宮肌瘤或內膜異位等良性疾病而切除者，每三年一次即可。

### 定期抹片應該就能預防子宮頸癌吧？

抹片檢查是簡便的檢測方法，能在發生子宮頸細胞病變時就幫助診斷出異常，讓醫師能針對症狀早期治療。子宮頸癌疫苗則是預防女性持續感染HPV病毒導致子宮頸癌的好方法。全球最大的抗癌國際組織「國際抗癌聯盟(UICC)」針對疫苗的問世，發文呼籲會實施體系「疫苗+抹片」之防治概念，納入子宮頸癌防治的宣導。本會為UICC會員，也於台灣推動最新子宮頸癌「疫苗+抹片」雙重防護觀念，與世界同步。

### 我女兒還這麼年輕，也要打子宮頸癌疫苗嗎？

在開始有性行为就有可能受到HPV病毒的感染，因此還沒感染HPV病毒前是最佳接種期。年紀愈輕接種，抗體的產生效果愈好，所以當然可在專業醫師的建議下，讓女兒接種子宮頸癌疫苗。

### 我已經有過性接觸，還能打子宮頸癌疫苗嗎？

可以。有過性接觸的女性未必感染HPV病毒，就算感染後免疫系統也未必產生足夠抗體，還是可能因反應或感染導致轉變。即便已感染一種或一種以上疫苗所涵蓋的HPV病毒型別，疫苗還是能防止其他類型型的感染。

10

### 我已接種子宮頸癌疫苗，還需要定期抹片嗎？

還需要。疫苗並不對於所有HPV病毒型別提供保護，而且女性若在打疫苗前已經感染HPV，疫苗也無法驅除其清除。因此，接種過子宮頸癌疫苗的女性還是要定期抹片檢查。

### 子宮頸癌疫苗安全嗎？可能的副作用有哪些？

根據衛家疫苗上市前研究顯示，子宮頸癌疫苗的安全性良好。和所有疫苗一樣，子宮頸癌疫苗可能會有副作用。最常遇到的副作用如：

- 注射部位疼痛、腫脹、腫或發紅
  - 發燒
  - 惡心
  - 暈眩
- 詳盡的副作用項目請向專科醫師。

### 什麼是陰道癌的前兆？我怎麼保護她？

產生陰道癌的前兆的主因可能是HPV病毒感染，結果與子宮頸癌的前兆(CIN)一起發展。患者平均年齡約35-50歲，年齡較子宮頸癌的前兆患者年齡大。

### 外陰癌的前兆也是人類乳頭病毒導致的嗎？症狀是什麼？

HPV病毒16型最常見，主要造成陰道外陰癌的前兆(約佔80%)。值得注意的，陰道外陰癌的前兆主要與此危險型HPV病毒第6及11型有關。HPV病毒第6、11、16、或18型可在中及重度外陰癌的前兆(VIN 2 or 3)細胞中見到。

## 2008台灣癌症基金會 子宮頸癌防護大使 張鈞甯

大家好，我是台灣癌症基金會子宮頸癌防護大使張鈞甯，非常高興可以在這裡和大家見面，更關心的是你和我一樣要愛惜自己了。

在以前我都以為子宮頸癌之類的癌症，可以不用去理會它，它是不會發生在我的身上的。但經由這個活動之後；同時自己也試著去瞭解何謂子宮頸癌；這才發現原來子宮頸癌的元兇「HPV病毒」有高達80%的感染率，甚至高居台灣婦女癌症發生率的第2位，我才驚覺到原來每一名女性都有可能受到子宮頸癌的侵害，這對大家來說都是相當可怕的。只要稍有不注意，它就會危害到妳，所以才讓我開始注意自己的健康，真正關心這個問題。

為了擔任好「子宮頸癌防護大使」這個角色，我開始去花費時間於子宮頸癌防護的知識，漸漸的瞭解到其實保護自己很簡單，只要在生活中多注意一點，就可以讓自已多一分保護，就像子宮頸癌的防護一樣。定期做好子宮頸抹片檢查和疫苗接種，如此的雙重防護，更能幫助自己遠離子宮頸癌威脅。當然除了本身身體力行之外，我也常常提醒身邊的朋友，要學習正確的生活習慣，愛護自己，更要愛自己的健康。

其實可以擔任基金會2008年的子宮頸癌防護大使，我感到相當的榮幸。同時也感謝台灣癌症基金會讓我有機會可以參與這些有意義的活動，希望可以因此感染更多的人；讓大家都更注意自己身體的健康，這不僅僅是保護自己，更是對於家人的責任，讓我們一起為健康而努力，發愛自己，更守護家人。

