

氣喘兒居家照顧

一、定義：

通常是一種過敏性表徵，由於支氣管痙攣和窄縮、黏膜水腫造成呼吸困難及喘鳴之現象。

二、症狀：

呼吸急促、有喘鳴音、臉色蒼白、咳嗽有痰、肋骨下凹陷、心跳加速等。

三、日常保健：

- (1)：均衡的營養：定時、定量、不偏食。
- (2)：適當的休息及運動。
- (3)：良好的衛生習慣。
- (4)：避免養小動物：如貓、狗或小鳥等。
- (5)：心理方面：勿過度關懷，易養成依賴、退縮之個性。
- (6)：以濕布或真空吸塵氣打掃，避免使用厚重地毯、窗簾、沙發等，可防灰塵。
- (7)：氣喘兒使用之床單、被套及衣服，應定期清洗與日曬，或使用防蹣床具，以預防塵璊引起氣喘之發作。
- (8)：配合天氣變化可用冷暖氣機並定期清洗濾網。
- (9)：室內如太潮濕，可使用除濕機。
- (10)：發作時，父母應：
 - ◎：態度冷靜。
 - ◎：注意觀察病情。
 - ◎：依醫師指示用藥。
 - ◎：如使用支氣管擴張劑後仍無法改善時，請儘快就醫。

(11)：發作時切勿強忍耐，若有下列症狀應儘快就醫：

- ◎：上呼吸道感染、咳嗽、發燒。
- ◎：流行性感冒、喉嚨發炎。
- ◎：肺炎。

105年 03月修訂

.....

護理人員告訴我有關於『氣喘兒居家照顧』的資訊，我已了解。

病歷號/病人標籤：

日期：

病患(家屬)簽名：

護理人員：



衛生
福利部

臺東醫院

全人照護 服務偏鄉 關懷弱勢 公醫典範