

一般外科手術後傷口居家照護

一、傷口照護注意事項：

- (1)：隨時保持傷口乾燥，紗布清潔，每天換藥一次，若紗布滲濕，需隨時更換。
- (2)：想要觀察傷口情況時，請先徹底洗手，掀開紗布時，切勿碰觸傷口，傷口仍需保持無菌狀態。
- (3)：傷口周圍皮膚癢，切勿用手抓癢，改以輕拍方式，避免感染。
- (4)：手術傷口皮膚只可用醫師開立的藥劑塗抹，避免使用不明之油劑或肥皂。
- (5)：傷口於術後一週即可淋浴，使用乾淨之毛巾擦乾傷口即可。
- (6)：傷口若有紅、腫、熱、痛、膿性分泌物，應立即返診處理。

二、傷口居家換藥原則：

- ◎無滲出物貼有美容膠，返家後不需再換藥，只要保持傷口乾燥，直至美容膠自然脫落（約7~10天），若要減少傷口疤痕形成，繼續黏貼新的美容膠即可。
- ◎乾燥傷口不需換藥，只要保持傷口乾燥，直到回門診拆線。
- ◎尚有微量之滲出液或分泌物，需依下列步驟照護傷口：

- (1) :用物準備：無菌棉籤、無菌紗布、無菌生理食鹽水、水溶性優碘、紙膠。
- (2) :洗手。
- (3) :除去舊紗布：將舊紗布移除，若傷口上的舊紗布粘著時，可用 生理食鹽水潤濕後再輕輕撕開。
- (4) :清潔：以無菌棉籤沾生理食鹽水，將傷口上分泌物清除乾淨。
- (5) :消毒：以無菌棉籤沾優點藥水，以傷口處為中心由內往外環行擦拭，（半徑至少比傷口寬5公分），切勿來回擦拭。
- (6) :覆蓋紗布：將無菌紗布覆蓋於傷口上，切勿觸碰紗布接觸傷口面，保持無菌狀態。
- (7) :固定：用透氣紙膠將紗布四周貼牢。
- (8) :洗手：換藥用品歸位，最後以上述洗手方式徹底洗手。

參考文獻:和信治癌中心醫院

105 年 03 月修訂

.....

護理人員告訴我有關於『一般外科手術後傷口居家照護』的資訊，我已了解。病歷號/病人標籤：

日期： 病患(家屬)簽名： 護理人員：